

Grüezi lieber Gast  
Eine kleine Info zu Ihrer

# Speisekarte

Herzlich willkommen in unserem Panoramarestaurant.  
Hatten Sie eine angenehme und kurzweilige Anreise? Unser saisonales Gemüse und die Salate aus der Bio-Gärtnerei des Menzihuus direkt neben dem Hotel ganz bestimmt. Auch die Aufenthaltsdauer der Produkte ist begrenzt - frisch und knackig landen diese auf Ihren Tellern.

Unser Rind-, Kalb- und Schweinefleisch kommt von Tieren aus dem schönen Glarnerland. Die Tiere aus dem nassen Element kommen auch aus der Region, von der Fischzucht Fryberger Hof aus Hätzingen. Eine kleine Ausnahme gibt es aber, das Federvieh beziehen wir aus dem nebelreichen Thurgau.

Unser kleiner Beitrag zu Ihrer Gesundheit:  
Bei der Zubereitung Ihrer Gerichte verwenden wir kein Weizenmehl und bei den Salaten ausschliesslich kaltgepresster Öle. Auf raffinierten Zucker verzichten wir so weit wie möglich.

Bei Fragen, Allergien oder Anregungen fragen Sie unsere freundlichen Servicemitarbeiter/innen oder Sie fordern uns heraus und fragen nach uns. Wir sind etwas schüchtern, beissen aber in der Regel nicht.

Ihr Küchenteam aus dem Panoramarestaurant Lihn

kulinarischer  
Herbst **alpina**VERA  


*Und übrigens - während des kulinarischen Herbstes vom 12. September bis 30. Oktober bieten wir Gerichte mit Zutaten aus der Region an und unterstützen dadurch die Grundsätze von alpinavera, sich für regionale Produkte zu engagieren.*



# Für den kleinen Hunger

Wurstsalat mit Filzbacher Alpkäse  
einfach oder garniert  
CHF 16/19

Salatteller Lihn  
Gemischter Salat mit Kernen  
CHF 12

Handgeschnittenes Rindstatar mit geröstetem Toast  
Mild, Medium oder Feurig  
Vorspeise 80g CHF 21, Hauptgang 140g CHF 32

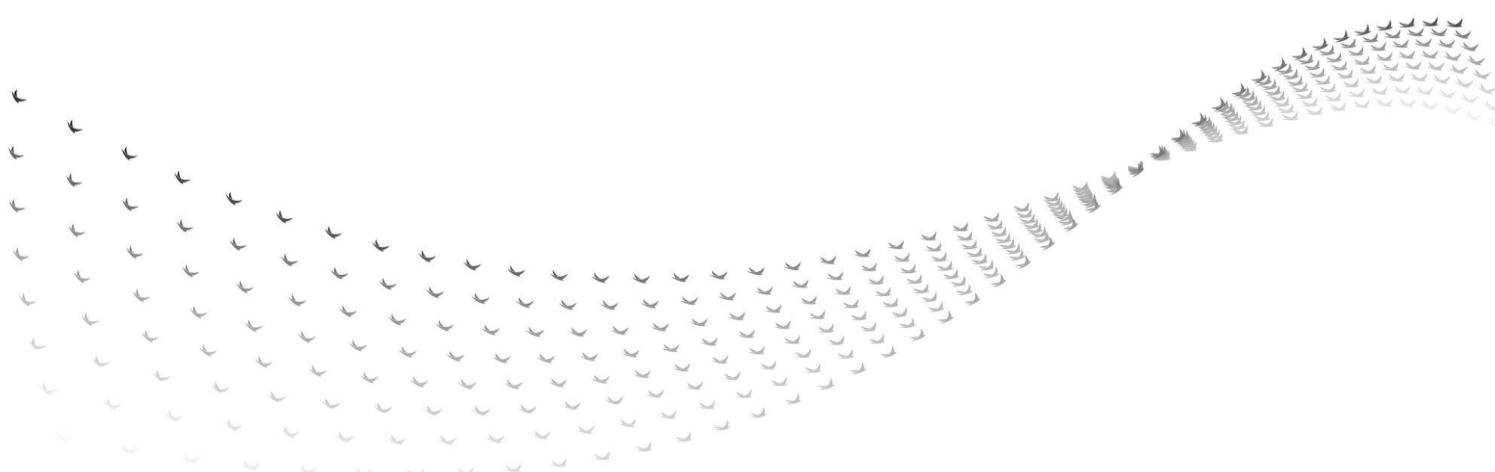
Petersilienwurzel Suppe  
mit Quitte, Raps, Pumpernickel  
CHF 13

kulinarischer  
Herbst **alpina**VERA  


Glarner Plättli  
verschiedene Glarner Fleischspezialitäten,  
Filzbacher Bergkäse  
und hausgepickeltem Gemüse  
CHF 23

Swiss Prime Lachs  
Mit Brioche, Meerrettich, Apfel  
CHF 18

kulinarischer  
Herbst **alpina**VERA  

## Vital, Vegetarisch oder Vegan

Hausgemachter Tofu - Nuss - Braten mit sautiertem Kräuterseitling  
wilder Brokkoli  
CHF 28

Gebratene Quinoa - Blumenkohl - Tätschli an Randenjus  
geschmorte Sesamrüebli  
CHF 28

## Klassiker im Panoramarestaurant Lihn

Lihn Burger  
Pulled Pork, Kartoffelbun, Coleslaw Salat, hausgemachte BBQ-Sauce  
CHF 23

Kalbsgeschnetzeltes «Zürcher Art»  
mit buntem Gemüse  
CHF 39

Cordon Bleu vom Glarner Schwein  
und Tagesgemüse  
CHF 32

**Unsere Beilagen:**  
wählen Sie EINE aus,  
jede weitere Beilage kostet CHF 5

French fries aus Ostschweizer Kartoffeln, Venere Reis, Süsskartoffelstock,  
knusprige Kartoffelrösti, cremige Bramata oder Rosmarin - Wedges



## Süss und Kalt

Crème Brûlée mit Glarner Gewürzzucker  
und Sanddornsorbet  
CHF 13

kulinarischer  
Herbst **alpina**VERA  


Coupe Dänemark mit Vanilleglace, Schokoladensauce, Rahm  
CHF 12

Glace aus der Manufaktur Glatzch Balnot in Surava  
Schoko, Vanille, Erdbeer-Joghurt, Mocca, Baumnuss, Kokos,  
Sorbet: Himbeere, Sanddorn, Aprikose, Zitrone  
Kugel CHF 4  
Rahm CHF 1.50

Beachten Sie auch die Kuchenvitrine im Eingangsbereich  
Hier gibt es feine Kuchen und Torten aus der Menzihuus Bäckerei  
Torte CHF 6.50  
Kuchen CHF 5.50

Alle Preise verstehen sich in CHF, inkl. 7.7% MwSt.



## **Feste feiern**

Ausgewählte Angebote für Firmenessen, Hochzeiten, Familienfeste, Vereinsessen, Geburtstage, Jubiläen: Verlangen Sie an der Rezeption unsere Bankett-Unterlagen. Ein erster Schritt zu einem unvergesslichen und festlichen Höhepunkt in Ihrem Leben.

## **Kulturbühne Lihn**

Auf der Kulturbühne sind Sie hautnah dabei. 2022 finden zehn Anlässe statt: Singer und Songwriter aus aller Welt, Blues, Folk, Gospel und ein Theaterensemble sorgen für Abwechslung.

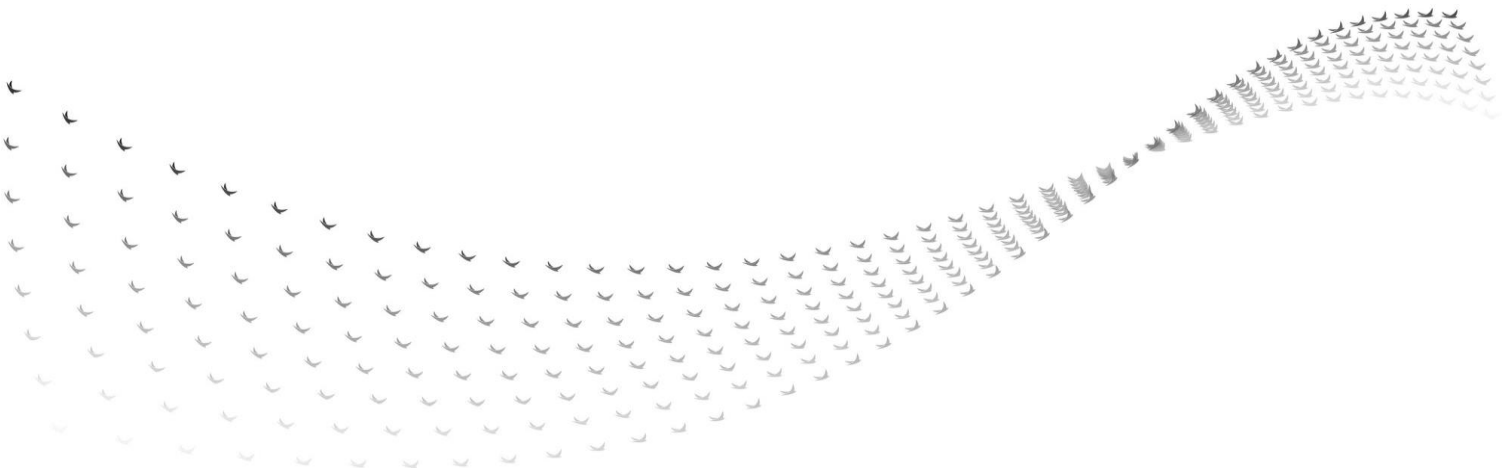
Auf [www.lihn.ch/kulturbuhne](http://www.lihn.ch/kulturbuhne) erfahren Sie alle Einzelheiten

## **Spezialitäten aus dem Lihn-Shop**

Im Lihn-Shop finden Sie hausgemachte Produkte aus der Lihn-Küche und der Menzihuus-Backstube. Im Angebot finden Sie zudem hochwertige Bio-Kosmetikprodukte, „Glarnertüächli“ in allen Farbvariationen, verschiedene Geschenkartikel und ein erlesenes Angebot aus unseren Bio-Tees aus dem Hause Sirocco.

## **Bestens informiert sein**

Hinterlassen Sie Ihre E-Mail-Adresse und wir informieren Sie regelmässig über unsere nächsten Events.

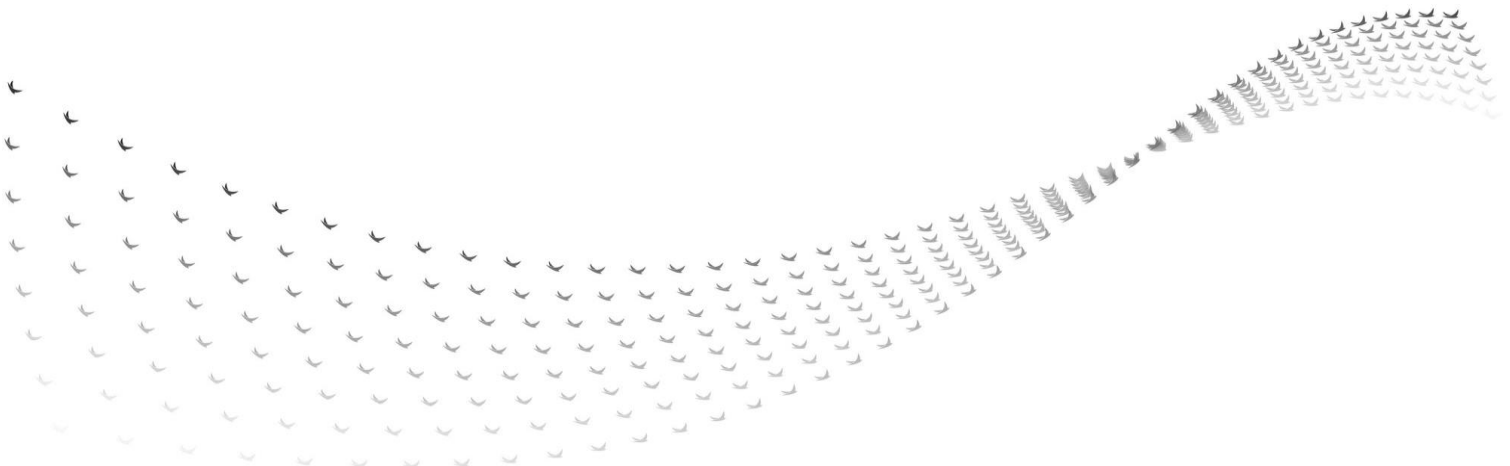




Das führende Schweizer Nachhaltigkeitssiegel ibex fairstay steht für unabhängig geprüfte Qualität in den Bereichen Management, Wirtschaftlichkeit, Umwelt, Soziales, regionale Wertschöpfung und Kultur und damit für nachhaltige Ferienerlebnisse.



Wir nehmen am Nachhaltigkeitsprogramm Swisstainable des Schweizer Tourismus teil und erfüllen die Kriterien für das Level «leading». Level III ist für Betriebe konzipiert, die bereits eine umfassende, anerkannte Nachhaltigkeitszertifizierung vorweisen.



## Sinnvolle Verbindungen

Die GsdW ist eine zukunftsgerichtete und moderne Non-Profit-Organisation, die zwei Unternehmen und eine Institution führt:

**Seminarhotel Lihn** in Filzbach GL über dem Walensee:  
Der Tagungsort, der auch Feriengäste verwöhnt

**Hotel Seebüel** in Davos Wolfgang am Davosersee:  
Das Ferienidyll, das auch Seminargäste geniessen

**Menzihuus** in Filzbach GL über dem Walensee:  
Vielfältige sozial-therapeutische Angebote

Die politisch und religiös neutrale GsdW entstand aus der Ferienheimgenossenschaft vom Blauen Kreuz Zürich. Ihr ethisches Leitbild sind sozial-diakonisches Engagement, verantwortungsvoller Umgang mit Alkohol und Suchtmitteln und die Integration von Menschen in schwierigen Lebenssituationen. Weitere Informationen und Hinweise zur Mitgliedschaft findet man unter [www.gsdw.ch](http://www.gsdw.ch).

Praxisnähe zeichnet die Ausbildung und Eingliederung für junge Menschen mit Handicap aus, die das Lihn in enger Zusammenarbeit mit dem Menzihuus anbietet: 16 Lehrstellen, zwölf verschiedene Ausbildungswege in sieben Arbeitsgebieten stehen den Lernenden in Filzbach offen. Fachmitarbeitende leiten die Lernwilligen an und stellen sicher, dass Dienstleistungen, Service und Produkte von hoher Qualität sind.

**GsdW** Genossenschaft  
sozial-diakonischer Werke

